

把错事写出来忏悔

你记住了，只要写出来，说明你就是在忏悔，护法神也会原谅你。自己写出来之后，你不要怕天上和地下记住，实际上很简单，你不记住他自然也记住了，逃不掉的！秋后算账，逃不掉的。所以你自己说自己做错了，反而人家不讲你了

Wenda20150109 56:44



反省就是在修行

每天在睡觉之前想一想：我今天做错了什么？我今天守五戒了没有？我是不是讲妄语了？我今天讲了几个妄语？我今天偷人家东西没有？是否编造了人家的谎言？我今天杀生过没有？我今天喝过酒没有？我今天是否动过邪淫的念头？每天自己想一想，如果有，就要忏悔；如果没有，你可以安心睡觉。如果有，



反省就是在修行

你安不了心，睡不了觉，但是你忏悔之后，你把它交给菩萨了，你又能够安心睡觉了。所以，要懂得忏悔，但是不要一天到晚给菩萨增加烦恼。

白话佛法6-29



可以用于自我反省的“戒律表”

最近在《白话佛法》共修时有同修提出做一张“戒律表”，就是当我们读《白话佛法》时，里面有讲到关于自己的毛病，我们就把这毛病记录下来，每天睡觉前自我反省，以免重犯。请问师父，像这类自我反省的“戒律表”可以推荐给同修们用吗？
答：可以。只要能够“众善”，都要“奉行”，因为每个人都要守戒，每个人都有错误、缺点，必须守戒，明白了吗？

Wenda20180427 32:13

如何持戒的讲究3-每天每时

每天要守戒

如理如法，每天要守戒，不该做的事情就坚决不能做，不该看的东西就是坚决不能看，不该拿的东西坚决不能拿，不该说的话坚决不去说，这还不懂啊？你是人，又不是动物，人和动物最大的区别是人能控制自己，你要是控制不住自己你不是变畜生了？！



每天要守戒

“做错了”，不能老做错的，你要知道，一个人活在人间老做畜生事，以后就投畜生；老做菩萨的事情，以后就投菩萨；老做人的事情，也不做好事，不做坏事，下辈子投人；老背后阴人，做这种鬼的事情，偷偷摸摸做鬼事，人事不做，那你下辈子就投鬼啊，这还听不懂啊？（感恩师父慈悲开示）好好听话



每天要守戒

了，长了有几分姿色，就会被人家骗，听得懂吗？（师父，我明白，我明白）你以后要记住，凡是这种环境对你不利的，对女孩子不利的，灯光很暗的，或者给你喝喝酒啦，或者用一种东西……你都不要去。因为你知道这个去了之后，会有事情发生，你就不要去这种环境，因为环境是最重要的，听得懂吗？



每天要守戒

(好, 师父) 环境会让你做错很多事情啊! 你周围都是那些乱七八糟的环境, 人家都在做坏事, 你就无缘无故地被他们做坏事了, 你这还不懂啊? 你别忘记……你别给师父丢脸啊
不要做畜生啊, 要做人啊, 做了人之后才有资格做菩萨。不要弄得自己像一个肮脏的、臭要死的……菩萨怎么做啊? 要干净



每天要守戒

啊，人要干净啊（师父，好的）这个也是你自己的业障，你要还债，没办法

原则问题不要太软弱，专业问题多努力，感情问题不要太随便，这就是师父给你这三点。你要记住了：做人有时候要有原则的，不是因为某一个事情对你特别好，你就可以顺应人家。人要有



每天要守戒

原则的，听得懂吗？…所以女人如果一看见名啊利啊，或者有时候放松警惕啊，凑上去啊，好像是巴结别人……你要知道任何男人只要看见你一巴结他，他就会动坏脑筋，他们不是菩萨，你听得懂吗？你们不要老丢师父的脸哦

Zangshu20150926 09:38



睡觉之前许愿在梦中要守戒

如果做得到，他这样提醒，很大的功德，护法神都会护佑他；如果他做不到，他这么做的话，可能会接受一些惩罚的。所以，我们要能够做到，我们可以许愿；如果做不到，许这个愿，就违愿

18.12.29马来西亚



睡前提醒自己梦中也要持戒

这样的话，你就是在守戒，时刻提醒自己不要犯戒，这种人很有智慧啊。你要是看见一件事情不开心的话，你一直在守啊守啊……守到后来你就慢慢会放下了。很多人就是因为不能守戒，所以才出事的。 Wenda20190324 13:25



佛学基础知识-如何持戒的讲究3

静、净、定

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈爱
心灵



心中平衡，因为你不犯戒了

你心中不平衡，你就会犯戒。“为什么？”“凭什么？”好了，你犯戒了。你心中平衡，“这是因果，这是因缘”，你不就不犯戒？不犯戒，哪有什么不好的东西出来？消掉很多业，业就没有了。因为羡慕、嫉妒、恨到一定的时候，就一定会犯业，恨之后一定会造业。心中平衡，不造因。没有消掉，只是不造新业，不造新业你就成功了 Wenda20170917A02:48



有“静” 你才会得到“戒”

要干净，心净你会得到心静——心的干净，会得到你心的安静。有“静”你才会得到“戒”，所以守戒的人心非常容易安静，这样你才会得到智慧。160410师父为欧洲佛友开示



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

